



PRATICIEN EN HYPNOSE CLASSIQUE, ERICKSONIENNE & NOUVELLE HYPNOSE

TECHNICIEN 1 5 JOURS

- Présentation de la formation de praticien en Hypnose.
- Les Neurosciences et la magie du cerveau.
- Les différentes formes d'Hypnose.
- La calibration.
- Le VAKOG.
- La synchronisation.
- L'anamnèse (partie 1/2) « Le langage verbal et non verbal ».
- Qu'est ce que le conscient et l'Inconscient.
- Qu'est ce qu'un Etat Modifié de Conscience.
- La dissociation en hypnose.
- Techniques de mentalisme.
- Les inductions Hypnotiques (partie 1/3).
- La catalepsie et la lévitation du bras.
- Méthode d'Ernest Lawrence Rossi – « Discuter avec son Inconscient ».
- Les fusibles.
- Les indications et contres indications à l'hypnose.
- Voyage vers l'inconscient – « Gérer le stress du quotidien ».
- Les ancrages – « Créer un pont entre le Conscient et l'Inconscient ».
- Point sur la semaine de Technicien 1 en Hypnose.

TECHNICIEN 2 5 JOURS

- L'anamnèse (partie 2/2).
- Travailler sur les croyances limitantes et transgénérationnelles.
- Le langage Ericksonien.
- Les inductions Hypnotiques (partie 2/3).
- Les suggestions hypnotiques.
- Les submodalités en PNL – « Transformer un souvenir ».
- La Transmutation Hypnotique Intérieure – « Adopter un comportement positif et de nouveaux apprentissages ».
- La Réconciliation Hypnotique Intérieure – « Résoudre les conflits intérieurs et se réconcilier avec soi même ».
- L'amnésie.
- La variation du temps en hypnose.
- L'apprentissage accéléré.
- Les niveaux logiques en PNL.
- Le langage métaphorique.
- Point sur la semaine de Technicien 2 en Hypnose.

PRATICIEN 5 JOURS

- Les inductions Hypnotiques (partie 3/3).
- Désencrage d'un état de choc.
- Le recadrage (c'est plus fort que moi ! : Tabac, perte de poids, etc...) ».
- La transe profonde.
- La notion de la Conscience.
- Traitement des allergies en hypnose.
- Enseignement de l'auto-hypnose.
- Réinventer et réécrire son livre de vie (Technique de régression).
- Traitement des phobies.
- Gestion de la douleur (anesthésie).
- La symbolique; langage de l'Inconscient.
- Accompagnement au deuil.
- Point sur la semaine de Praticien en Hypnose.
- Examen écrit et examen pratique.

INFOS & RESERVATION

Inscription sur

<https://www.ihm-nord.fr/formation-hypnose/>

Dates

18 jours soit 126 heures

Tarif

2300€ pour **15 jours**

2700€ pour **18 jours**



PRATICIEN EN HYPNOSE CLASSIQUE, ERICKSONIENNE & NOUVELLE HYPNOSE

PRATICIEN EXPERT 3 JOURS

PSYCHOPATHOLOGIE

- La définition de la Psychologie Clinique et de la Psychopathologie
- La personnalité
 - Les émotions
 - Les traits de personnalité
 - Les trouble de la personnalité (définition)
- Le normal et le pathologique
 - Les grandes différences entre psychose et névrose
 - Hors » psychose et névrose
 - Les états-limites
 - Perversion et perversité
- Organisation de la personnalité : Théorie psychanalytique
- Les psychopathologies
 - Les troubles anxieux
 - Peur
 - Phobie
 - Anxiété généralisée
 - Angoisse
 - Hypochondrie
 - TOC
 - Dépression
 - Syndromes post-traumatiques
 - Les troubles psychotiques
 - La dissociation dite normale
 - Troubles dissociatifs
 - La schizophrénie
 - Troubles bipolaires
 - La paranoïa
 - Les troubles de la personnalité
 - Groupe A
 - Groupe B
 - Groupe C
 - Les addictions
 - Le deuil

SUPERVISION

1. Introduction à la Supervision :
 - Objectifs et importance de la supervision.
 - Rôle du superviseur et des étudiants.
2. Présentation de différents Cas :
3. Discussion en groupe sur les défis rencontrés et les solutions possibles.
4. Pratiques Supervisées :
 - Les étudiants pratiquent des sessions d'hypnose en binôme ou en petits groupes sous la supervision directe d'un formateur ou d'un professionnel expérimenté.
 - Feedback immédiat après chaque session.
5. Analyse et Retour d'Expérience :
 - Discussion en groupe sur les sessions pratiquées.
 - Partage des réussites, des défis et des leçons apprises.
6. Conseils et Astuces :
 - Le superviseur partage des conseils, des techniques et des astuces pour améliorer la pratique de l'hypnose.
7. Conclusion :
 - Récapitulatif des points clés abordés lors de la supervision.
8. Remise des diplômes de praticien expert en Hypnose.

